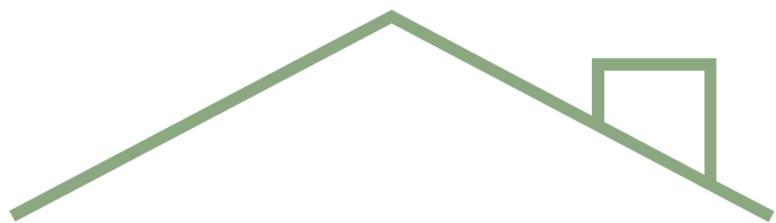
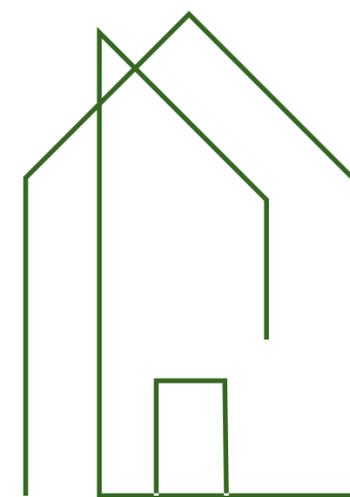




# MES OPTIONS D'HABITATION

Une présentation de l'offre d'hébergement et des ressources complémentaires pour personnes âgées sur le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville





**BIENVENUE**

**ET**

**MISE EN CONTEXTE**

# BUTS DE LA PRÉSENTATION



- Soutenir l'amorce d'une réflexion quant aux options d'habitation
- Faire connaître les ressources et les services disponibles

# THÈMES ABORDÉS



- Rester chez soi en sécurité, le plus longtemps possible
- Les services de soutien à domicile
- L'autonomie et sa relation avec les options d'habitation
- Des options d'habitation autres que de rester chez soi



**POUR  
COMMENCER...**

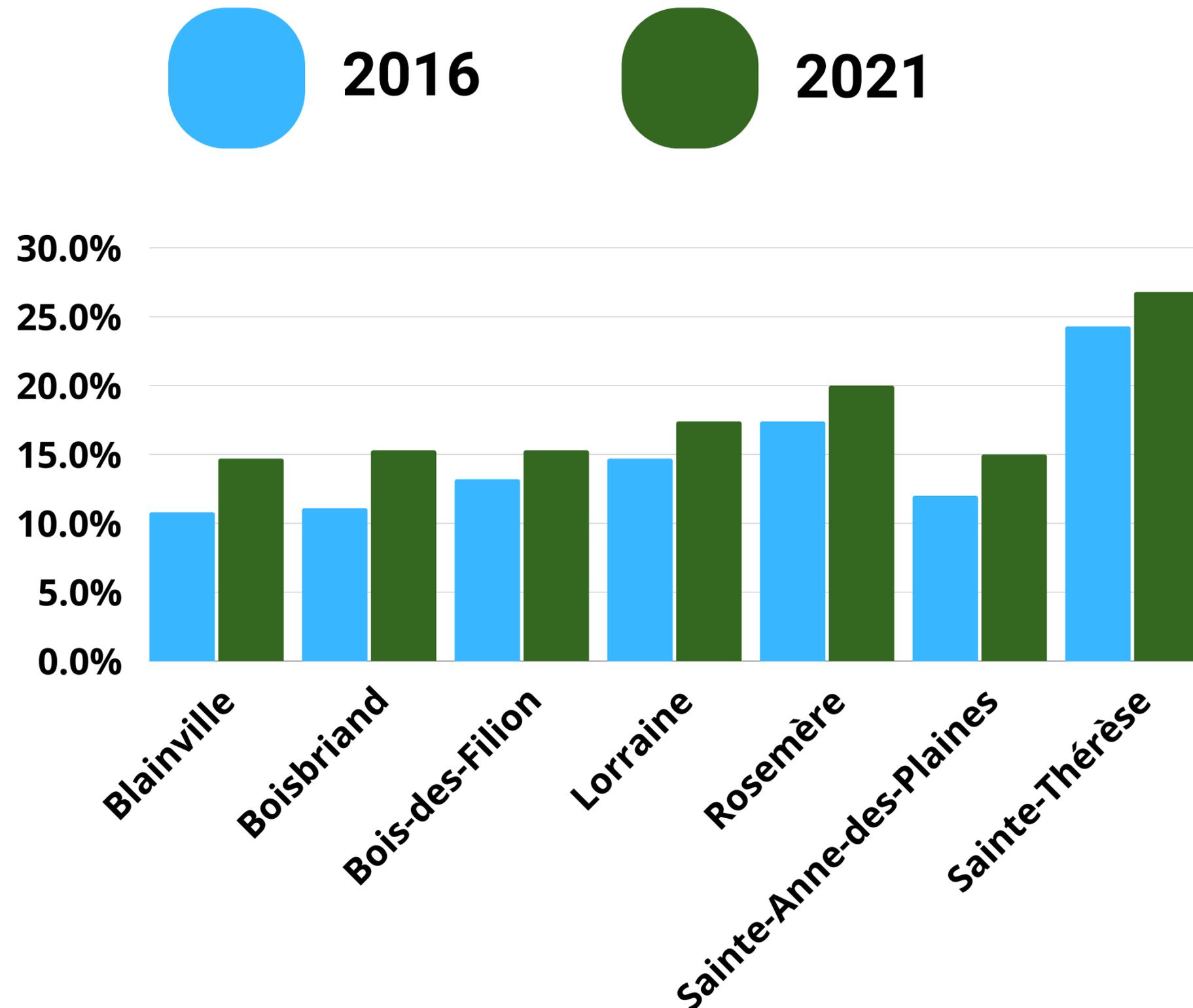
**Quelques  
statistiques  
pertinentes**

# Proportion de la population aînée pour la MRC Thérèse-De Blainville

## Recensement 2021\*:

- Augmentation de 3.3% des 65 ans et plus depuis 2016
- Représente 17.5% de la population totale de la MRC

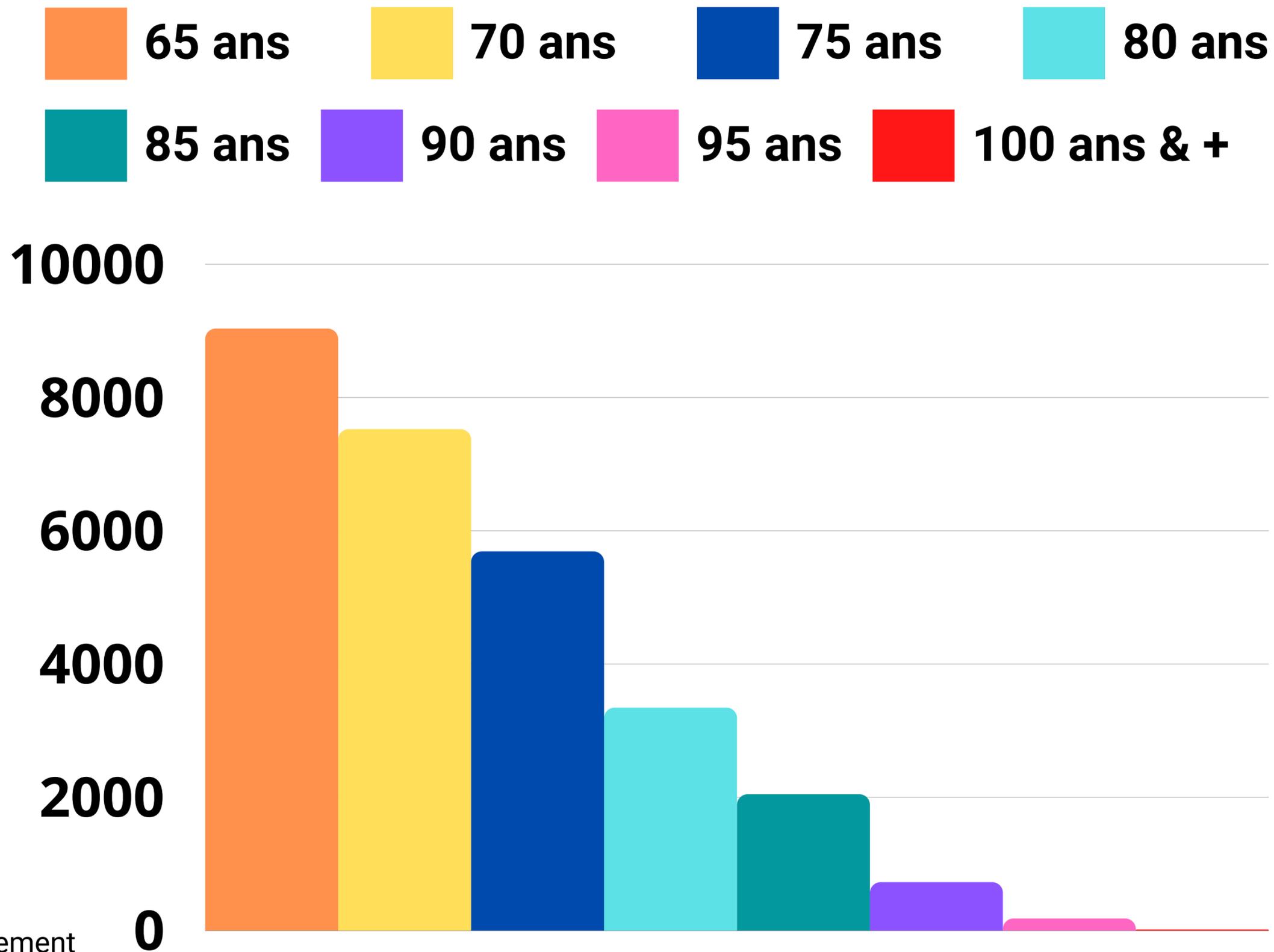
## DONNÉES DU RECENSEMENT PAR VILLE



\*Statistique Canada. (2021) - Subdivisions de recensement

# Population aînée de la MRC Thérèse- De Blainville par tranches d'âges\*

## DONNÉES DU RECENSEMENT 2021



\*Statistique Canada. (2021) - Subdivisions de recensement



**RESTER CHEZ SOI  
EN SÉCURITÉ, LE  
PLUS LONGTEMPS  
POSSIBLE**

# Vieillir chez soi

- Plus de 96 % des personnes âgées de 65 ans et plus vivent à domicile au Québec.\*
- La planification est impérative.



\*quebec.ca - Famille et soutien aux personnes - Personnes âgées - Sécurité des aînés vivant à domicile



Appartement/Condo



Maison privée

**Chez moi,  
c'est où?  
Un domicile peut être...**



Famille d'accueil



Chambre



Résidence privée pour aînés

**Etc.**



# Vivre en sécurité

- **Programme PAIR (Programme d'Assistance Individuelle aux personnes Retraitées):** Services de police (3)
- **RAPPID+OR/SECUR+OR:** Visite d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité - Programme police et pompier - Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB)
- **Appels ou visites d'amitié:** Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB) - Les Petits Frères des Basses-Laurentides
- **Demeurer en contact:** Avec famille, proche ou voisin
- **Mécanisme de sécurité ou de télésurveillance payant:** Caméras, bouton panique, bracelet d'urgence, etc.



# Adapter son logis

- **Gouvernement fédéral et provincial:** Programmes subventionnés pour l'adaptation du domicile. Site Web du gouvernement du Québec: [Programme d'adaptation de domicile - Société d'habitation du Québec \(gouv.qc.ca\)](http://gouv.qc.ca). Site Web du gouvernement du Canada: [Ligne 31285 - Dépenses pour l'accessibilité domiciliaire - Canada.ca](http://Canada.ca).
- **CLSC:** Services de soutien à domicile (évaluation par ergothérapeute), prêt d'équipement
- **RAPPID+OR/SECUR+OR:** Visite d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousse de sécurité - Programme police et pompier - Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB)
- Compagnies privées spécialisées



# Se déplacer

- **Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB):** Services d'accompagnement-transport médical et d'accompagnement-transport communautaire (activités, courses personnelles)
- **Centre d'aide et de références de Sainte-Anne-des-Plaines:** Transport bénévole - rdv médicaux
- **Exo Laurentides/CITL:** Transport adapté et Taxibus\*  
(\*Taxibus: consultez le site web de chaque municipalité pour les horaires et le mode d'inscription)



# S'alimenter

- **Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB):** Popote roulante et repas surgelés - Accompagnement à l'épicerie - Service de livraison d'épicerie
- **Meals on wheels Rosemère: Popote roulante**
- **Coop Aide chez soi:** Préparation de repas à domicile et aide à l'épicerie
- **Resto Pop:** Repas à prix modiques
- **CLSC:** Assister à la préparation ou au réchauffement de repas à domicile
- **Services d'aide et de dépannage alimentaire**
- **Dîners communautaires organisés par plusieurs organismes**
- **Services de livraison épicerie grandes surfaces**
- **Traiteurs privés**



# Rester actif physiquement et socialement

- **Activités disponibles - offertes par différents groupes et organismes (exemples):**
  - Activités de loisirs: yoga, Tai-Chi, pickleball, clubs de lecture, de marche ou de vélo, jardinage
  - Dîners communautaires
  - Sorties culturelles et voyages
  - Conférences et ateliers sur différents sujets
  - Bénévolat

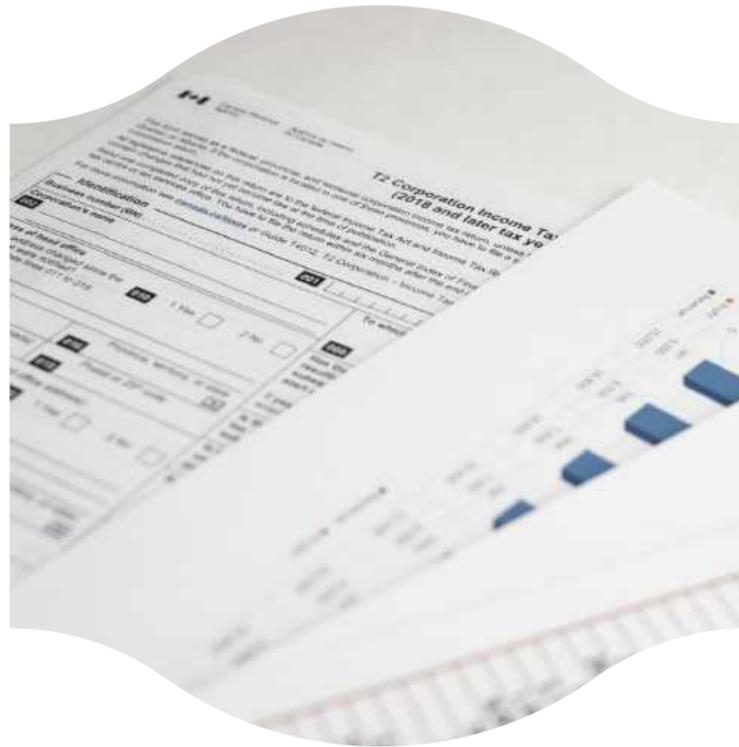
(Nous vous invitons à vous référer aux services des loisirs et de la vie communautaire de votre municipalité pour en savoir plus.)



# Soutenir les proches aidants

- **L'Antr'Aidant:** Activités, groupes de soutien, accompagnement
- **L'Appui:** Ligne d'écoute, information, référencement
- **Coop Aide Chez Soi:** Répit surveillance
- **4Korners:** Soutien pour proches aidants d'expression anglaise
- **AVC Aphasie Laurentides:** Groupe de soutien, répit, formation
- **Société Alzheimer Laurentides:** Groupes de soutien, répit, ateliers de formation, documentation
- **Maison Alois :** Répit de groupe, soutien, information, référencement, activités
- **Baluchon Répit long terme:** Répit à domicile, 4 à 14 jours, 24h/24h
- **Pallia-Vie:** Services d'accompagnement et de soutien (maladie et deuil) et soins palliatifs

(Nous vous invitons à vous référer à l'Arbre des services créé par la Concertation proche aidance Thérèse-De Blainville pour en savoir plus.)



# Connaître les ressources d'aide financière

- **Gouvernement fédéral et provincial:** Programmes et services pour les aînés - Site Web du gouvernement du Québec: [Programmes et services pour les aînés | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://www.quebec.ca/programmes-et-services-pour-les-aines) - Site Web du gouvernement du Canada: [Programmes et services pour les aînés - Canada.ca](https://www.canada.ca/programmes-et-services-pour-les-aines)
- **Autres services d'aide et d'accompagnement:** Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB) - Association coopérative d'économie familiale des Basses-Laurentides (ACEF)
- **Conseiller financier:** Institutions financières ou planificateurs financiers privés

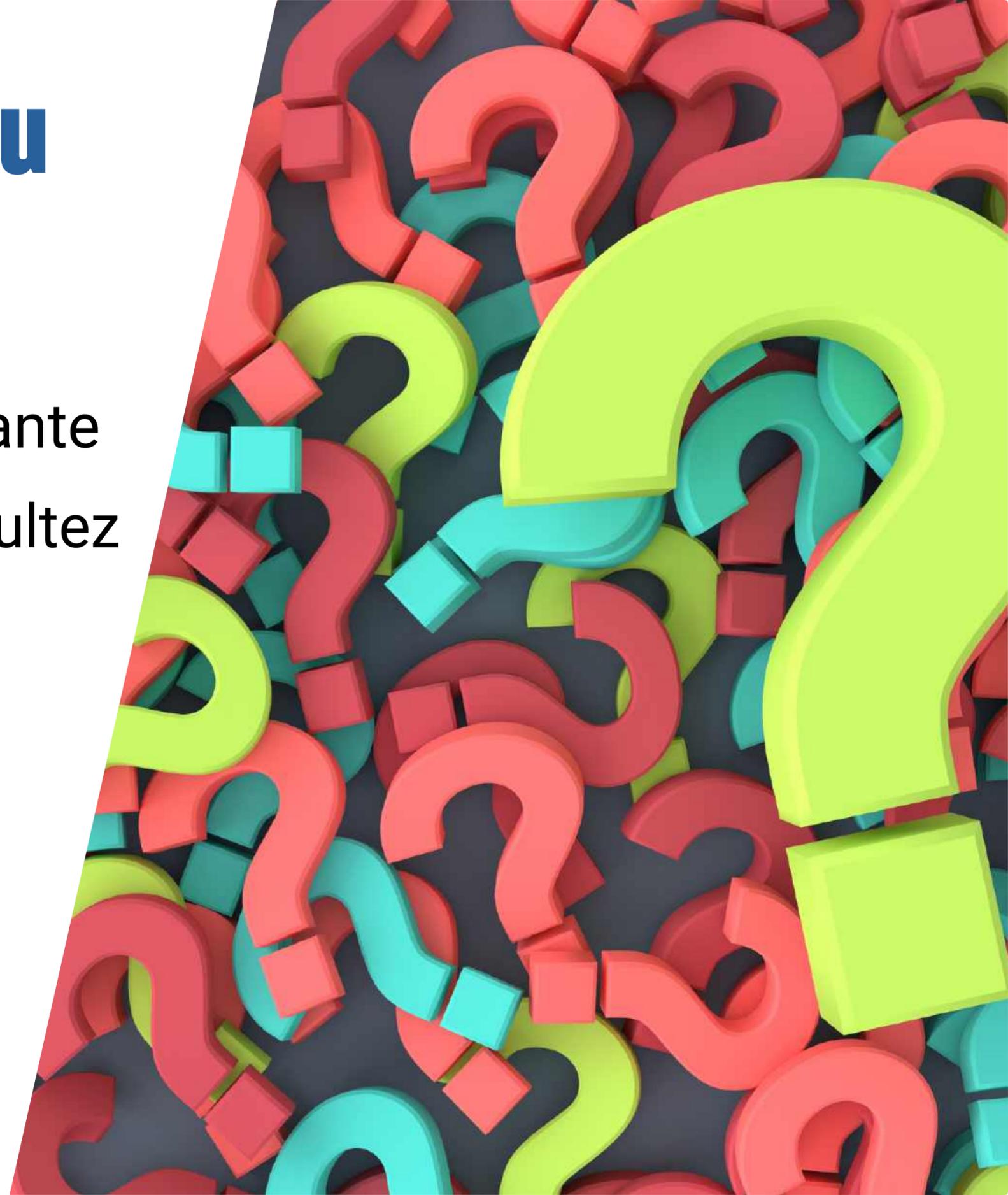


# Obtenir du soutien à domicile

- **Coop Aide Chez Soi:** Entretien ménager, lessive, préparation de repas, courses, etc.
- **Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB):** Coup de pouce à domicile (travaux mineurs)
- **Le Petit Peuple:** Soutien bénévole et aide aux travaux
- **CLSC:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. Soutien aux personnes en perte d'autonomie
- **Services professionnels privés**

# Qui peut m'apporter du soutien à domicile?

- Famille et/ou personne proche aidante
- Organismes communautaires: consultez le 211 pour une liste complète (sur Internet ou par téléphone)
- Entreprises privées
- Centre local de services communautaires (CLSC)





**LES SERVICES DE  
SOUTIEN À  
DOMICILE DU CLSC**

# Qui peut obtenir les services de soutien à domicile du CLSC?

- Toutes personnes en perte d'autonomie qui présentent des difficultés à sortir de son domicile, en lien avec les troubles physiques et/ou cognitifs
- Personne qui présente des problèmes sévères: santé mentale, trouble neuro-cognitif, déficience physique ou intellectuelle empêchant les déplacements aux services de santé courants (SSC)
- Personne alitée en permanence ou pour qui les déplacements peuvent aggraver sa situation



# Qui peut obtenir les services de soutien à domicile du CLSC?

- Support à la personne proche aidante lorsque celle-ci ne peut laisser seule la personne qu'elle accompagne
- Personne en fin de vie nécessitant les soins palliatifs à domicile
- Toute personne dont la perte d'autonomie (temporaire ou permanente) entrave son maintien à domicile de façon sécuritaire



# Comment obtenir du soutien à domicile du CLSC?

- Demande via le guichet d'accès du CLSC

**Tel: 811 ou 1 833 217-5362**

- Référencement au CLSC par un professionnel de la santé, un proche, un organisme communautaire, etc.



# Le cheminement de l'évaluation du CLSC

Nouvelle  
Demande

ACCÈS  
Guichet d'accès

ÉVALUATION

USAGER

COMMUNAUTÉ

PROCHES

ÉVALUATION DE LA  
SATISFACTION DE  
L'USAGER

PRESTATION DE  
SERVICES

PLANIFICATION

# De quoi tient compte l'évaluation?



Activités de la  
vie quotidienne  
(AVQ)



Mobilité (MOB)



Communication  
(COM)



Fonctions mentales  
(FM)



Activités de la vie  
domestique (AVD)

# Quels sont les services de soutien à domicile du CLSC?

- Soins infirmiers
- Soins d'assistance
- Service d'inhalothérapie
- Service de nutrition
- Services sociaux
- Services de réadaptation (ergothérapie, physiothérapie)
- Prêt d'équipement
- Programme d'adaptation domiciliaire
- Soutien aux personnes proches aidantes
- Soins palliatifs

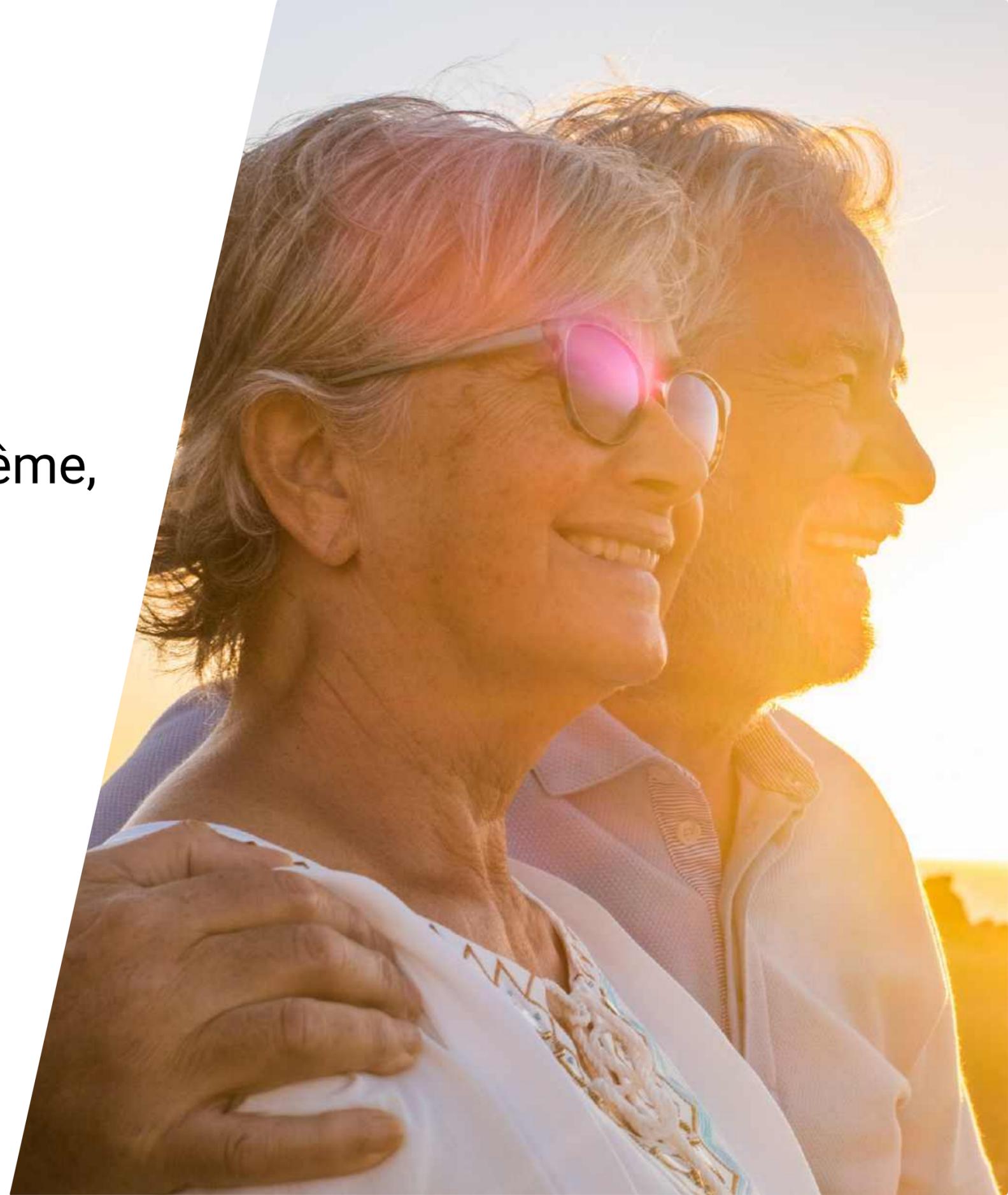




**L'AUTONOMIE ET  
SA RELATION  
AVEC LES  
OPTIONS  
D'HABITATION**

# Qu'est-ce que l'autonomie?

- Capacité à réaliser des choses par soi-même, à se débrouiller seul, à ne pas dépendre d'autrui
- Capacité à se gouverner soi-même et à prendre des décisions
- Capacité à effectuer les actions de la vie quotidienne



# Les causes potentielles de la détérioration de l'autonomie

- Conséquences d'une pathologie : troubles cardiovasculaires, diabète, maladies neurologiques, ostéoporose, cancers, démences, etc.
- Maladies chroniques: troubles de la vision ou de l'ouïe, maladies de Parkinson et d'Alzheimer
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- Accident physique
- Détérioration de la santé mentale



# Les niveaux d'autonomie

**Autonome**

**A**

- Aucune assistance quotidienne nécessaire
- Besoin de certains services ou d'activités pour qualité de vie ou plaisir

**Semi-autonome**

**S-A**

- Assistance quotidienne modérée (déplacements, soins personnels, prise des repas, tâches ménagères, etc.)
- Besoin de certains services pour améliorer le confort et la sécurité

**Grande perte d'autonomie**

**G-P-A**

- Assistance quotidienne soutenue et soins réguliers
- Besoin de services de soins importants et d'une certaine surveillance

# Les niveaux d'autonomie

**Autonome**

**A**

Habitation privée (maison - condo - logement) - RPA autonome - HLM - OBNL d'habitation - COOP

**Semi-autonome**

**S-A**

Habitation privée (maison - condo - logement) avec services - RPA semi autonome - OBNL avec services - COOP avec services - Ressources intermédiaires (RI)

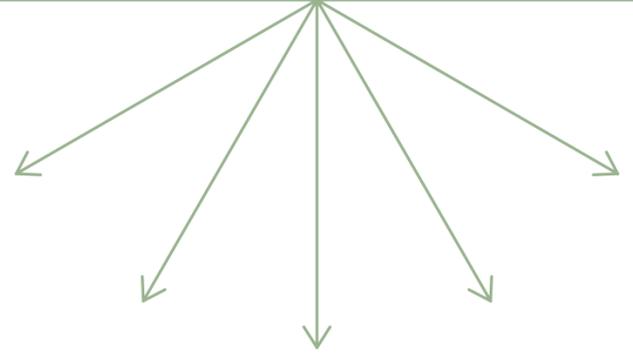
**Grande perte d'autonomie**

**G-P-A**

Habitation privée (maison - condo - logement) avec services - CHSLD (public - conventionné - privé) - Maison des aînés



# DES OPTIONS D'HABITATION



# Des options d'habitation communautaire et sociale





SOCIAL



# Office d'habitation

- Gestionnaire de logements sociaux et communautaires
- Intervenants(es) qui donnent un support individuel ou collectif
- Pour personnes à faible revenu



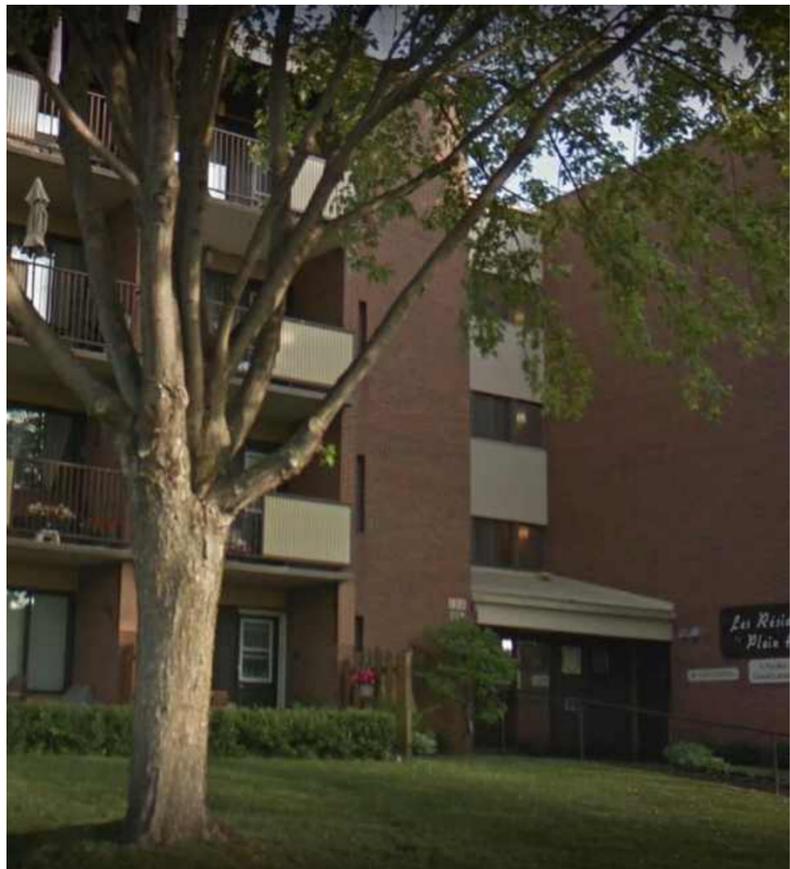
SOCIAL



# Coopérative d'habitation

- Entreprise collective qui offre un logement à ses membres
- Chacun des membres est locataire de son logement individuel
- Offre de logements de qualité à des prix moyens inférieurs au marché
- Participation des membres à la gestion et l'entretien des immeubles



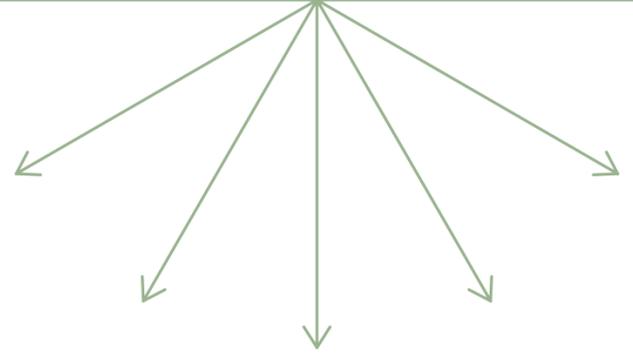


SOCIAL



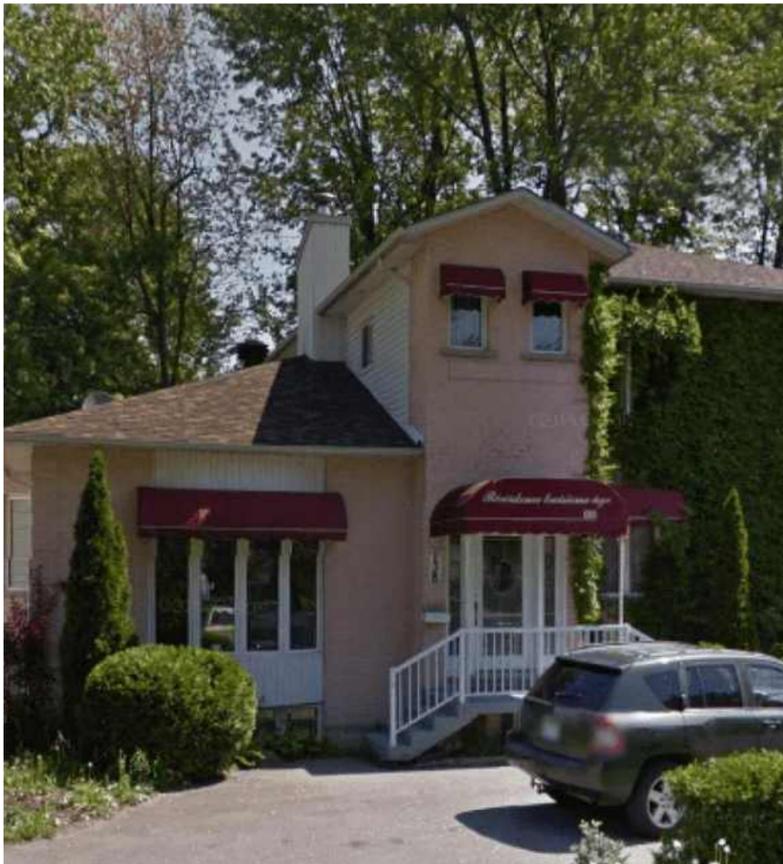
## OBNL d'habitation

- Gérés par des intervenants locaux et les personnes qui y vivent
- Organisme d'action communautaire autonome
- Logement abordable et sécuritaire
- Certains services inclus avec le logement



# Des options d'habitation privée



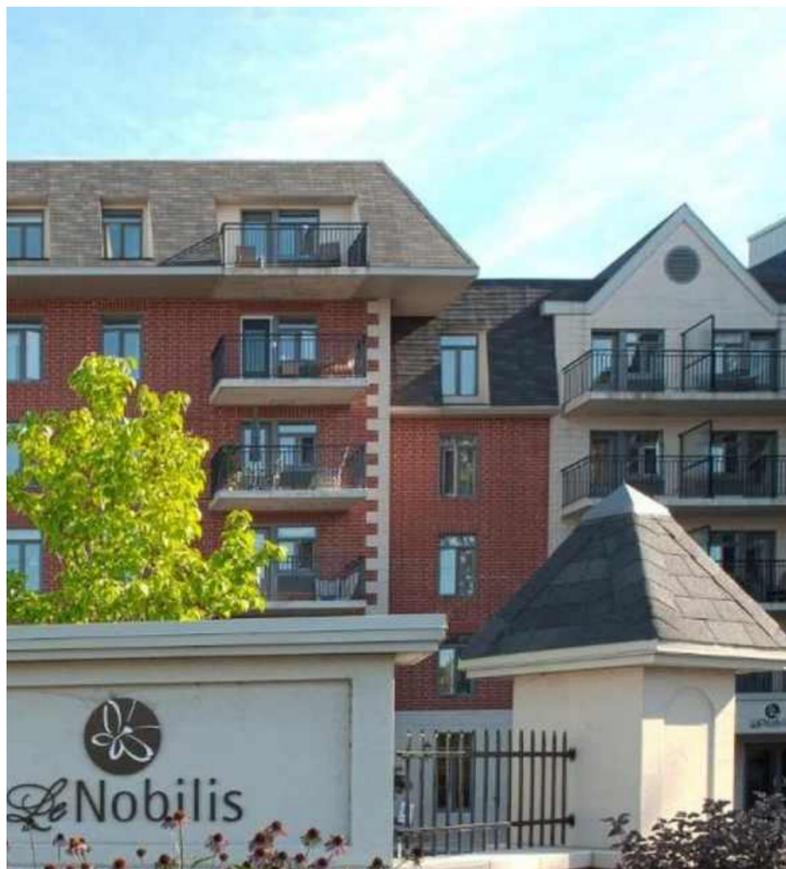


PRIVÉ



# Résidences privées pour aînés (RPA)

- Habitations collectives
- Chambres ou logements en location
- Possibilité de services diversifiés (assistance personnelle, soins infirmiers, aide domestique, sécurité, loisirs, etc.)
- Certains services à coûts supplémentaires
- Registre des résidences



PRIVÉ



# Condos et appartements avec ou sans service

- Possibilité de services à coûts supplémentaires (restauration, centre sportif, activités, entretien ménager, gestion des médicaments, soins, etc.)



PRIVÉ



# Résidences évolutives



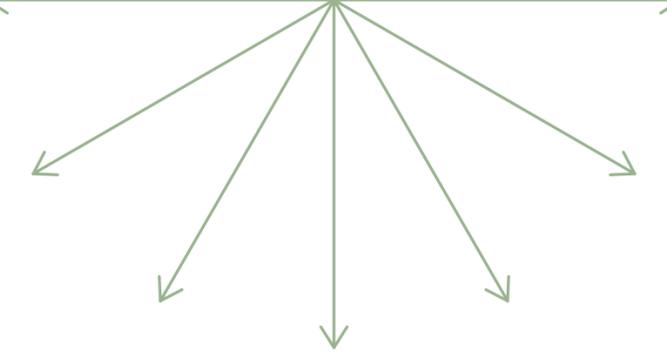
- Résidence privée pour aînés
- Possède un permis de CHSLD
- Rester à la même résidence jusqu'en fin de vie

# Les prix moyens de location d'un logement en résidence pour aînés dans la région Rive Nord

(Source: Enquête sur les résidences pour personnes âgées, SCHL, 2021)

- Loyer moyen des places avec soins standards  
1 982\$
- Loyer moyen des places avec soins assidus  
3 153\$





# Des options d'habitation publique



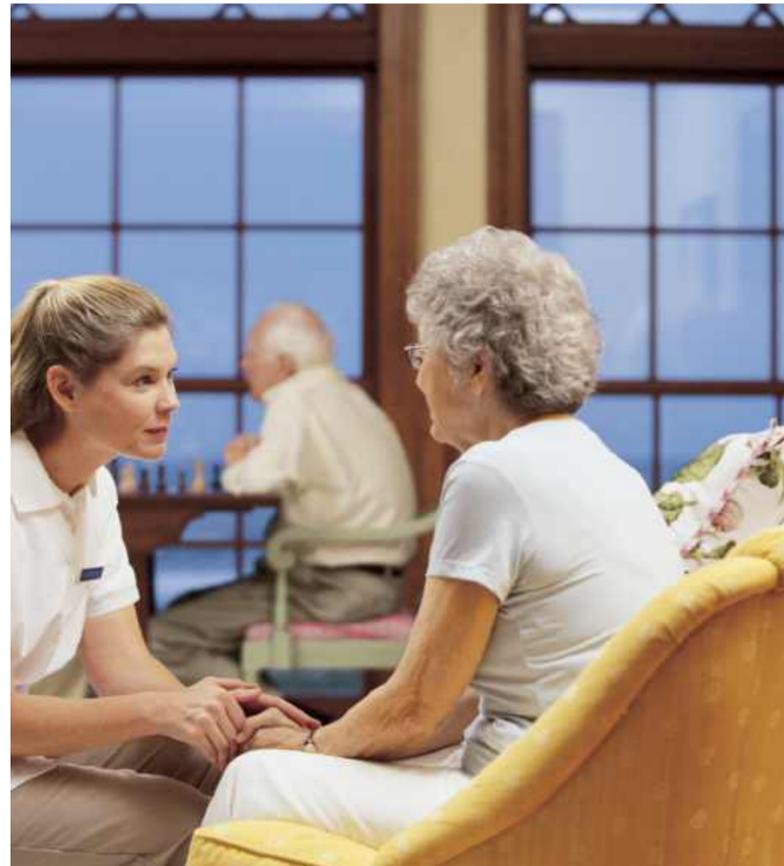
PUBLIC



# Ressources intermédiaires (RI)

- Services d'hébergement et de soutien
- Assurer un milieu de vie familial
- Possibilité de soins pour difficultés physiques ou psychologiques





PUBLIC

G-P-A

# Centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)

- Hébergement sécuritaire
- Soins et services selon besoins identifiés, jusqu'en fin de vie.
- Font aussi partie de la transformation actuelle des milieux d'hébergement



PUBLIC

S-A

G-P-A

# Maison des aînés (MDA)

- Située à Sainte-Anne-des-Plaines
- Centrée sur la qualité du milieu de vie
- Soins et services adaptés
- Adaptation aux besoins jusqu'en fin de vie



PUBLIC

S-A

G-P-A

# Maison des aînés et alternative (MDAA)

- Située à Blainville
- Mission similaire que la MDA
- Clientèle mixte d'adultes et d'aînés
- Maisonnées destinées aussi aux adultes ayant des besoins spécifiques
- Milieu de vie inclusif

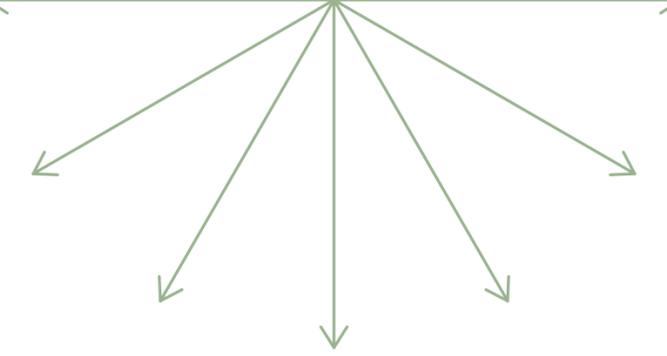


# Critères et prix pour l'hébergement public (ou privé conventionné)

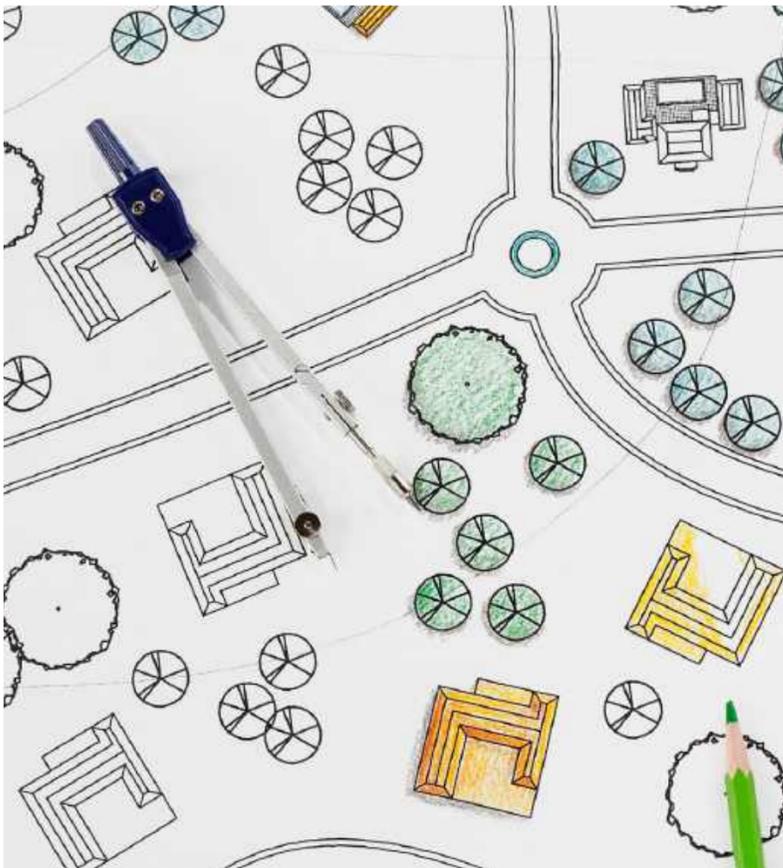
- La personne doit d'abord être évaluée par une travailleuse sociale, une infirmière ou une ergothérapeute du CLSC de la région administrative où elle réside.
- Si la personne répond aux critères, son nom sera placé sur une liste d'attente, sauf pour les situations très urgentes.
- Le prix de l'hébergement est déterminé par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Une demande d'exonération est possible en fonction des revenus .

[Hébergement en établissement public | Régie de l'assurance maladie du Québec \(RAMQ\) \(gouv.qc.ca\)](#)





**D'autres options à explorer**



## AUTRES OPTIONS

---

# Le cohabitat

- Communauté de maisons privées autour d'un espace partagé
- Bâtiment commun
- Espace extérieur partagé (stationnement, jardins, etc.)
- Planification et gestion des activités communautaires et des espaces partagés
- Multigénérationnels ou aînés
- Engagement, collaboration, interdépendance, soutien mutuel et soins partagés

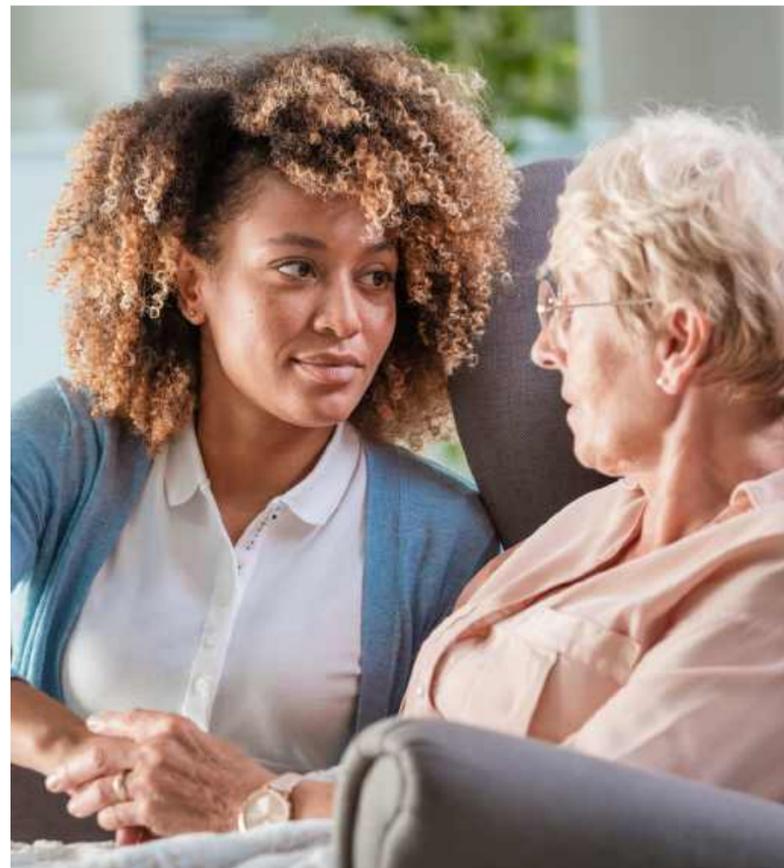


## AUTRES OPTIONS

---

# Résidences solidaires

- Habitations communes (grande maison avec plusieurs chambres *ou* petites maisons liées avec des pièces communes *ou* immeuble acheté en commun et divisé avec des espaces individuels et partagés, etc.)
- Gérées par les individus qui y vivent
- Entraide et sécurité mutuelle
- Ressources externes visitent, si nécessaire



## AUTRES OPTIONS

---

# Logement intergénérationnel

- Partage entre gens de différentes générations
- *Par exemple:* cohabitation entre un étudiant et un aîné, à son domicile
- Accompagnement, soutien et sécurité
- Permet de briser l'isolement
- Diminution des coûts

## AUTRES OPTIONS

---

# Unité d'habitation accessoire

- Appartement autonome privé, aménagé dans une habitation existante ou sur le terrain de celle-ci
- Pas de lien familial obligatoire dans ce concept
- À l'intérieur ou adjacent à la demeure principale



A close-up photograph of two hands, palms up, holding a glowing, circular light. The light is bright yellow and white, creating a halo effect. Inside the circle, the word "SERVICE" is written in a bold, green, sans-serif font. The background is a plain, light-colored surface.

**SERVICE**

**POUR  
TERMINER...  
Un service offert  
sur le territoire**

# Réflexion sur mes options d'habitation

Un service gratuit de rencontres de soutien offert par le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB)



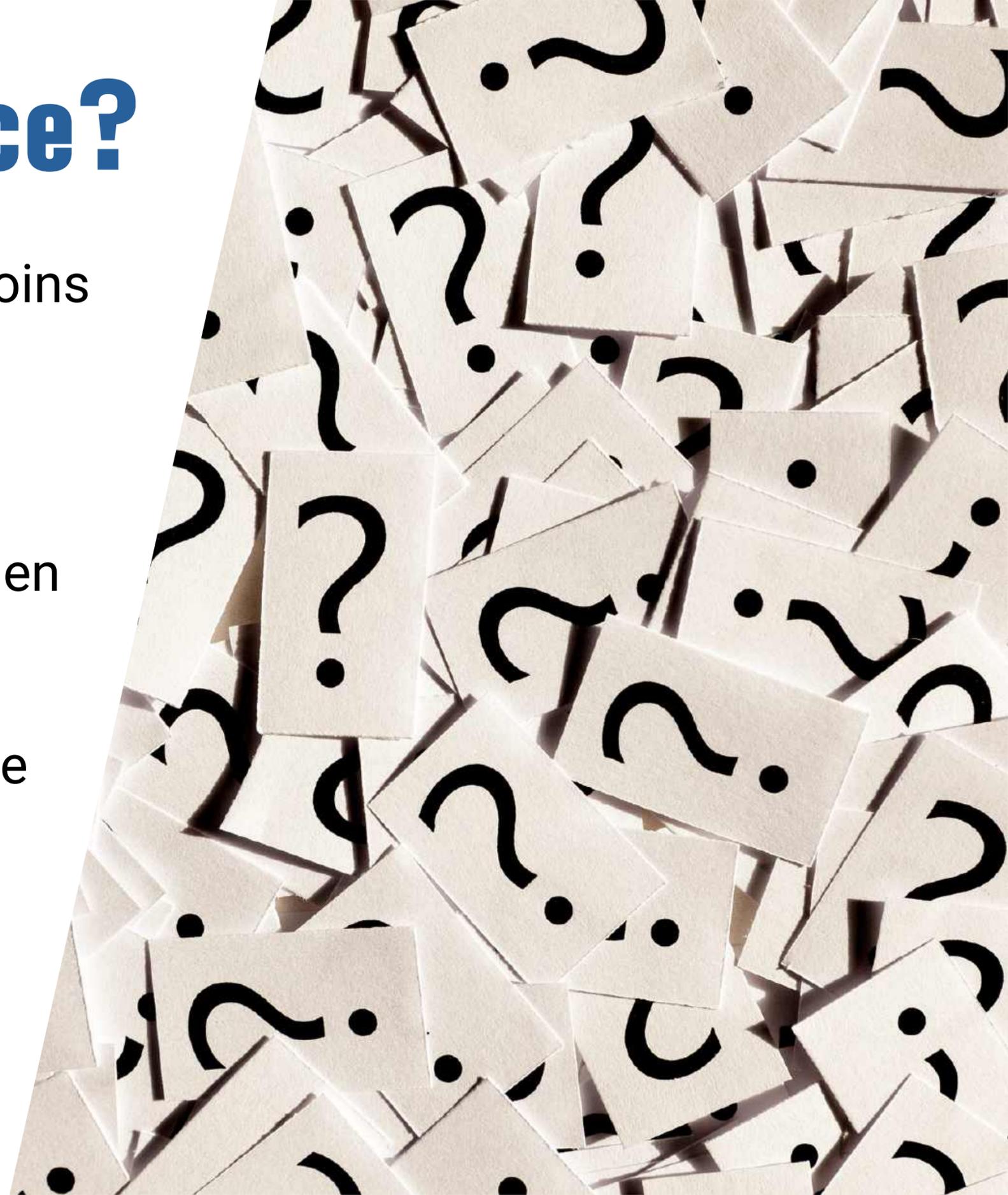
# Qui peut bénéficier du service?

- Personne de 65 ans et plus
- Qui demeure dans la MRC Thérèse-De Blainville
- Qui désire réfléchir à court ou moyen terme sur son hébergement



# Qu'est-ce que le service?

- Accompagnement vers l'analyse des besoins
- Suivi fait par deux bénévoles formé(e)s
- Outil pour entamer la réflexion
- Guide vers une prise de décision éclairée en matière d'hébergement
- Étude ou révision de la situation financière
- Tableau des options d'hébergement
- Aide à la prise de décision
- Autres services proposés ou référencement



# Quel est le processus?

- Référencement ou demande directe
- 1ère rencontre
  - Présentation et explication du service
  - Présentation des valeurs du service
  - Remise de l'outil de réflexion
  - Évaluation des attentes
- 2ème rencontre
  - Analyse des résultats de la réflexion
  - Présentation des options d'hébergement
- 3ème rencontre
  - Bilan et évaluation
- Autres services proposés ou référencement



# Comment s'inscrire?

Contactez le  
Centre d'action bénévole  
Solange-Beauchamp  
(CABSB)

Tel: 450 430-5056

courriel: [info@cabsb.org](mailto:info@cabsb.org)

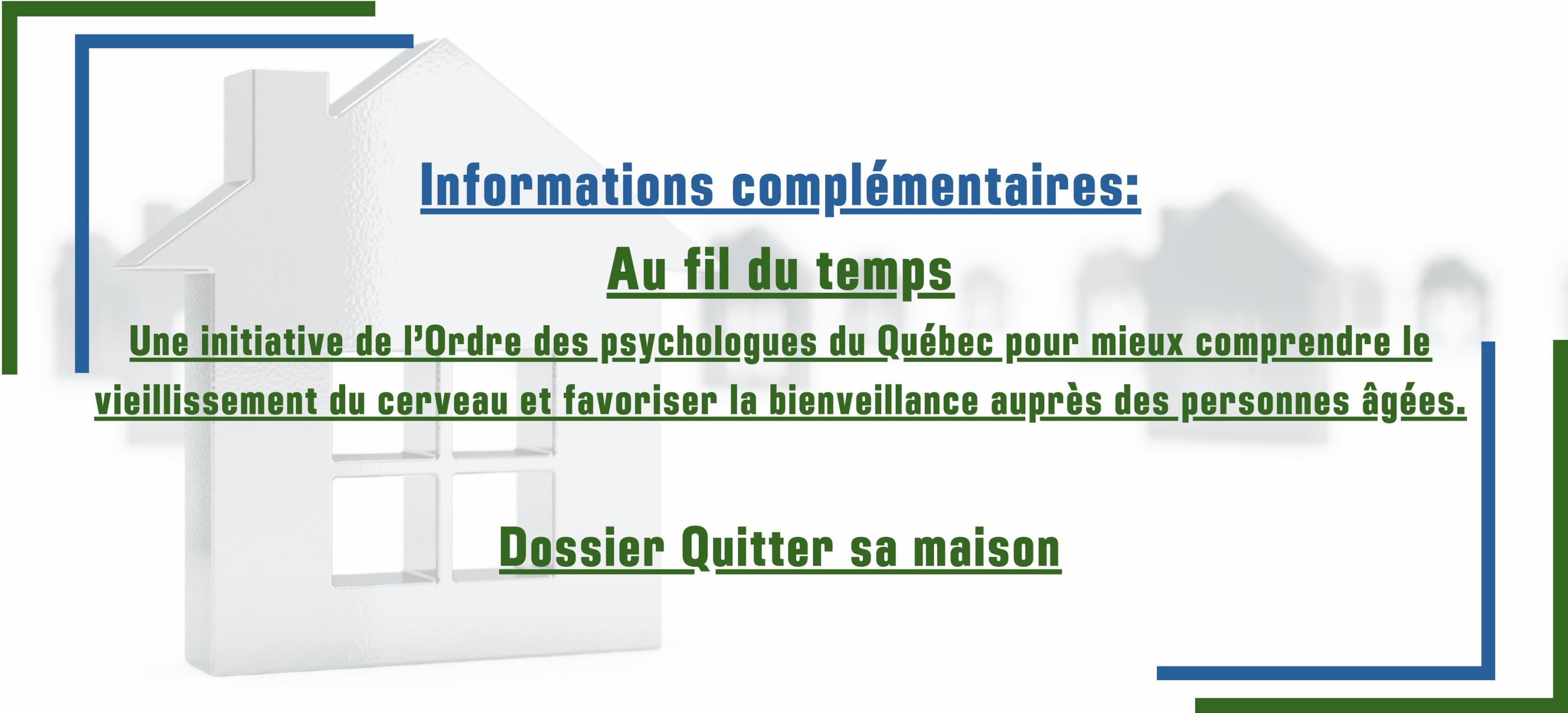




**MERCI DE VOTRE  
ÉCOUTE.**

**AVEZ-VOUS DES  
QUESTIONS?**





**Informations complémentaires:**

**Au fil du temps**

**Une initiative de l'Ordre des psychologues du Québec pour mieux comprendre le vieillissement du cerveau et favoriser la bienveillance auprès des personnes âgées.**

**Dossier Quitter sa maison**



**Cette présentation est une initiative de  
la Table de concertation 3e âge  
de la MRC Thérèse-De Blainville.**

**Dernière mise à jour effectuée le: 1er octobre 2024**

**Pour plus d'informations,  
écrivez à : [table3agetdb@gmail.com](mailto:table3agetdb@gmail.com)**